

MEYZIEU/DÉCINES Au club d'athlé, huit coaches encadrent des séances de remise en forme

Santé. Le Décines Meyzieu athlétisme développe le créneau d'activités de remise en forme. Dès 16 ans, il est possible de pratiquer du « running », de la zumba, du renforcement musculaire... Certains sports se pratiquent à l'extérieur.

Le redémarrage d'une saison est toujours un moment propice pour un club ou une association pour lancer un nouveau concept. C'est le cas du Décines Meyzieu athlétisme (DMA) avec sa nouvelle formule du « Run & form », démarche innovante liée à la santé publique.

« C'est un principe novateur pour un club d'athlé avec la mise en place d'un planning hebdomadaire de dix-huit créneaux représentant 25 heures de pratique », confie Guillaume Schroll, président du DMA.

« Nous avons ainsi amplifié notre offre afin de toucher un public qui n'a jamais fait ou ne fera jamais d'athlétisme. Ceci en proposant des activités de remise en forme et running loisirs mais aussi renforcement musculaire, stretching et zumba qui sont compris dans la préparation. C'est aussi une offre

différente des salles de remise en forme en lui donnant une dimension nature et un sentiment d'appartenance à un club et non pas une consommation de services. Cela s'inscrit pleinement dans la politique fédérale de développement de la santé par l'athlé. »

Formule proposée dès 16 ans du lundi au dimanche, animée par huit coaches et certaines activités extérieures (Grand Large, Grand Parc Miribel-Jonage, stades Troussier et Servizières). ■

■ Pratique

Contacts

Décines Meyzieu Athlétisme :
stade Raymond-Troussier (Décines)
et Stade des Servizières (Meyzieu)
Contact : 06 77 92 69 34
<http://www.decines-meyzieu-athle.com>



■ Guillaume Schroll (président du DMA) ici sur la piste du stade Raymond-Troussier. Photo Pascal Oberon