

DÉCINES/MEYZIEU Corentin Fhima, espoir du javelot, fait les beaux jours du DMA

Athlétisme. Le Décines Meyzieu athlétisme (DMA) se classe 6^e des clubs du Rhône. En coachant des jeunes athlètes comme Corentin Fhima et en installant des cages de lancer les dirigeants espèrent atteindre le Top 3.

À Décines Meyzieu athlétisme, le projet de développement du javelot est en bonne place. Ils sont deux à s'entraîner au stade Troussier : Maxime Lanyou et le jeune Corentin Fhima.

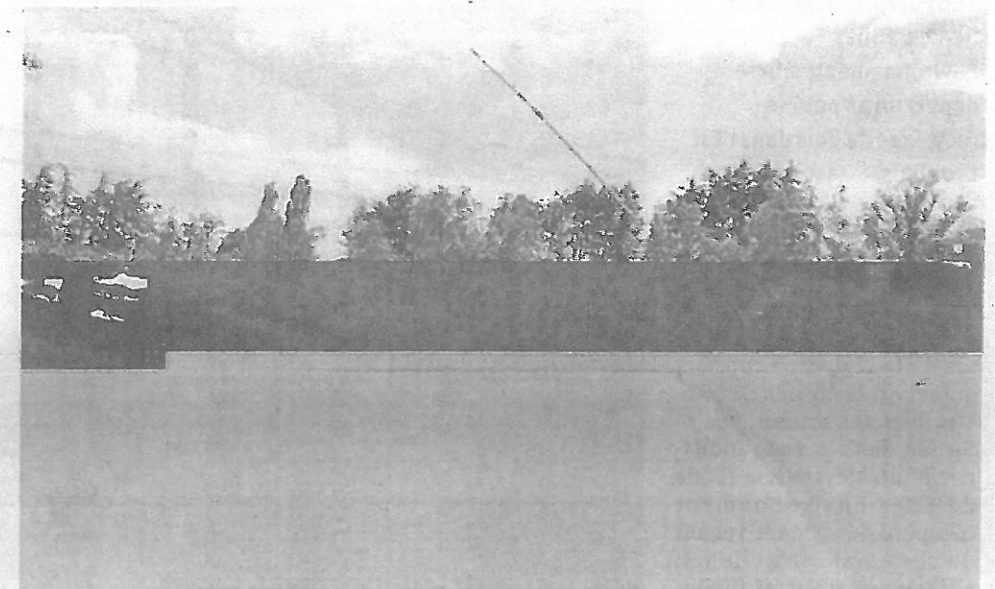
Trois à quatre entraînements par semaine

Ce dernier, âgé de 20 ans, est au club depuis 2 ans. « J'ai débuté l'athlé il y a 8 ans (demi-fond et cross) au CA Décines et j'ai arrêté voici 5 ans pour cause d'internat. Quand je suis revenu au club, devenu depuis DMA, j'ai voulu faire du lancer et je me suis pris de passion pour le javelot. J'en avais fait dans le cadre de la préparation au Bac au lycée, à Autun (Saône-et-Loire) et j'ai eu le déclic. C'est très technique, cela demande beaucoup de

concentration avec aussi une grande partie musculature », explique-t-il. Depuis, il s'entraîne trois à quatre fois par semaine lors de séances alternant lancers et renforcement musculaire, tout en poursuivant ses études en vue de décrocher un BTS des professions immobilières. Un enchaînement qui porte ses fruits puisqu'en 2015, il a été sacré champion départemental et régional espoir, réalisant un lancer à 49,10 m. Pour son coach René Mandin, « Ce garçon sympa écoute les consignes, les enregistre et les applique. L'intérêt est qu'il progresse par paliers. Car pour en faire un athlète de bon niveau, il faut au moins 10 ans ! » Le jeune homme sait ce qu'il lui reste à faire : travailler d'arrache-pied pour porter haut les couleurs de son club.

L'installation de cages de lancer en projet

Un club qui se classe dans les six premiers du Rhône en terme de résultats. Et les ambitions des licenciés ainsi que des dirigeants est de viser le Top 3. « Il y a un cap à franchir, précise le président Guillaume



■ Corentin a été sacré champion départemental et régional espoir, réalisant un lancer à 49,10 m. Photo DR

Schroll. Notre gros point faible, les lancers, est lié aux infrastructures, car il n'y avait pas de cage de lancers. » Dans un souci de développement, l'inquiétude du président pourrait être balayée puisqu'un projet d'installation de cages de lancer est dans les esprits. Cela permettra aux jeunes d'améliorer leurs performances. « Le projet de cages a été validé par les mairies de Décines et Meyzieu. La municipalité de Décines nous laissera l'utilisation du terrain en gore le long du boulo-drome du stade Troussier et celle de Meyzieu financera la cage. Des demandes de devis sont en cours », confie le prési-



■ Corentin est coaché par René Mandin, responsable des lancers, qui l'entraîne depuis deux saisons. Photo Pascal Oberson

dent. Ces installations devraient permettre aux lanceurs (javelot, disque, marteau, poids) du DMA de s'entraîner dans de meilleures conditions,

complétant ainsi l'excellent outil qu'est la piste Roland Schroll. Corentin aura ainsi des moyens supplémentaires pour améliorer ses performances. ■

Pratique Pour plus de renseignements : Décines Meyzieu Athlétisme : entraînements au stade Raymond-Troussier à Décines et au Stade des Servièzières à Meyzieu. Contact : 06 77 92 69 34.

17/07/2015