

PISTE CHAMPIONNATS RHÔNE-ALPES (AIX-LES-BAINS)

Le gros week-end de Galais

Moins de 24 heures après avoir remporté le meeting de Marseille sur 100 m (11"47; -0,2m/s), la Décinoise (22 ans) travaillait hier midi le demi-tour à Aix-les-Bains (23"68).

La sieste dans les tribunes du stade d'Aix-les-Bains hier après-midi était bien méritée. En moins de 24 heures, Jennifer venait de courir et de remporter le meeting de Marseille sur 100 m (11"47; -0,2m/s), de revenir en train à Lyon à minuit passé, avant de prendre la direction d'Aix-les-Bains pour le 200 m des championnats Rhône-Alpes. Pas moyen de traîner au lit avec des séries programmées à midi...

Les jambes lourdes, la sprinteuse de Décines Meyzieu Athlé s'est quand même imposée sans souci (23"68; +0,8m/s), un peu trop seule pour pousser davantage, même si sa partenaire d'entraînement, la spécialiste du 400 m Elea Mariama Diarra, était aussi de la partie.

« Jennifer s'est surtout appliquée, a apprécié son coach Grégory Duval. Ce n'était pas exceptionnel, mais propre techniquement. C'est le principal. »

« Dans la tête, elle n'y était pas l'an passé »

Grégory Duval, son coach

C'était assez pour le week-end. Elle était donc dispensée de finale. En deux jours, elle venait il est vrai de confirmer sa meilleure performance française de la saison sur 100m réalisée la semaine dernière à Forbach (11"40; +1,8m/s) et de montrer sa capacité à enchaîner. « Maintenant, elle est rassurée, résume le coach. On va



Jennifer Galais. Photo Joël Philippon

pouvoir bosser la suite. » Après avoir gravi les échelons à la vitesse grand V depuis sa médaille de bronze sur 200m au championnat d'Europe junior 2011 jusqu'à son intégration dans le collectif relais 4x100m senior aux championnats d'Europe 2012 à Helsinki,

Jennifer Galais avait subi le contrecoup en 2013. Une saison tronquée, stoppée sur la déception d'une 7^e place aux championnats d'Europe espoir sur 200 m... « Dans la tête, elle n'y était pas l'an passé », résume son coach. Remis sur les rails, elle va rapidement pouvoir postuler à nouveau à l'équipe de France. Les minima individuels (11"30 et 22"95) pour les championnats d'Europe de Zurich (12-17 août) semblent dans ses cordes, tandis qu'elle aura très certainement de nouveau sa chance rapidement avec le relais.

En attendant, pas le temps de s'endormir... Elle sera dès jeudi au meeting de Bonneuil sur Marne puis les 14 et 15 juin au championnat espoir de l'Union méditerranéenne à Aubagne à chaque fois sur le demi-tour de piste. ■

RESULTATS

Championnats Rhône-Alpes (2^e journée) hier à Aix-les-Bains

HOMMES - 200m : Personneaux (AS A Vilaine (Ain est Athl) 51"11; Galais (Décines Me 23"68; 2. Diarra (D zieu Athlé) 24"16; 3. (Asvel) 24"43; 4. El 24"67. Lufutucu (A: 800m: 1. Hoarau (L Lyonnais) 2'09"68; (Décines Meyzieu / Perrossier AB. 400m haies : 1. Pe Calade VS) 60"85

110m haies (+1,0m) : ri (Entente Sud Lyon

400m haies: 1. Ser 51"73; 2. Carrerre (

Meyzieu Athlé) 51"11

FEMMES - 200m

Galais (Décines Me

23"68; 2. Diarra (D

zieu Athlé) 24"16; 3.

(Asvel) 24"43; 4. El

24"67. Lufutucu (A:

800m: 1. Hoarau (L

Lyonnais) 2'09"68;

(Décines Meyzieu /

Perrossier AB.

400m haies: 1. Pe

Calade VS) 60"85

B.S.

ATHLÉTISME MEETING DE FORBACH : 100M

Rentrée explosive pour Jennifer Galais

Pour son premier 100m de la saison, Jennifer Galais a frappé fort à Forbach en améliorant son record personnel avec un chrono de 11"40.

Auteur d'une rentrée en douceur la semaine dernière lors du deuxième tour des interclubs (23"89 sur 200m), la Décinoise Jennifer Galais n'a pas fait dans la dentelle dimanche après-midi à lors du meeting de Forbach en prenant la deuxième place

du 100m en 11"40. Cette performance offre pour l'instant à l'athlète de Décines la première place des bilans nationaux sur 100m mais il lui permet surtout d'améliorer son record personnel (11"44 en 2012) et de relancer sa carrière après une saison 2013 ratée (11"69 meilleur temps en 2013). « Cette performance est vraiment bonne pour le moral mais je ne m'y attendais pas forcément. Après ma mau-

vaise saison 2013 cette performance me permet de me relancer mais mon objectif principal reste le 200m» indique Jennifer qui vise cette année une qualification pour les championnats d'Europe de Zurich sur 200m en priorité mais ne fera pas la fine bouche pour sur une participation sur 100m.

Dans ce même meeting de Forbach, notons la belle performance de la triple sauteuse de l'ESL Teresa N'Zola qui

se classe deuxième avec un bond à 13,46m, bien mieux que la semaine dernière lors du deuxième tour des interclubs (12,55m). Le sprinteur lyonnais Emmanuel Biron a également profité de ce meeting pour afficher ses progrès (10"47 sur 100m). Petite déception en revanche pour la Décinoise Elea Mariama Diarra auteur d'une performance un demi-teinte pour son premier 400m de l'année (53"69). ■

