

MEYZIEU Marie Goncalves : l'avenir doré en perspective de l'athlète du DMA

Parmi les membres du Décines Meyzieu Athlétisme (DMA), figure la jeune Marie Goncalves qui a démarré au club à l'âge de 10 ans.

« Ma mère, qui fait de l'athlétisme, m'a inscrite au club. Comme les compétitions m'ont plu, j'ai continué et, en plus, il y a une bonne ambiance dans le groupe », confie Marie, aujourd'hui âgée de 16 ans, qui a toujours pratiqué deux sports : bateau ou planche à voile, tout en gardant l'athlé.

« Un des espoirs du club »

Pour Myriam, sa maman, dirigeante et licenciée du DMA, qui court sur des distances allant du 10 km au marathon, « Marie ne conçoit pas le sport sans la compétition et il faut avant tout du plaisir et un peu de résultats. Cela motive pour l'entraînement et donne des objectifs, ce qui est inévitable. »

Marie s'est déjà qualifiée à deux reprises pour les cham-



■ Bernard Suzat et Bastien Perraux ont tour à tour entraîné Marie Goncalves cette saison. Photo Pascal Oberson

pionnats de France de cross, se classant 193^e en 2013 et 192^e cette année au Pontet. Ses deux entraîneurs successifs ne tarissent pas d'éloges sur cette athlète très prometteuse.

Pour Bernard Suzat, « c'est une fille de l'hiver et il faut qu'elle passe la transition et prenne confiance. Elle a bien

progressé. Comme est elle est sérieuse et régulière, elle ne peut qu'encore faire mieux. Il lui reste à travailler la vitesse sur piste, sa distance de prédilection étant le 1 500 mètres. C'est en tout cas un des espoirs du club. » Quand à Bastien Perraux, qui l'entraîne depuis qu'elle est passée sur piste, « les qualités

elle les a mais il faut qu'elle bosse car elle comptait beaucoup sur ses vertus naturelles. On va commencer plus sérieusement à travailler en passant de 2 à 4 séances par semaine. Elle va découvrir le travail sur la condition physique et le foncier, cela apportera de la variété à ses entraînements. » ■

6/05/2014