



DMAG

le bulletin d'information officiel
du Décines Meyzieu Athlétisme

1 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servièrès – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

SOMMAIRE

- *Éditorial → p.3*
- *Une organisation du DMA → p.4*
- *L'Agenda → p.5*
- *Le Portrait d'un Licencié → p.6*
- *ça s'est passé ... → p.7*
- *Les Résultats → p.8*
- *Les résultats des Jeunes → p.9*
- *Équipe de publication → p.11*
- *Les Partenaires du DMA → p.12*

2 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

ÉDITORIAL

Cette saison avait démarré sous les meilleurs auspices, dans une certaine euphorie, avec des projets plein la tête, d'une certaine façon elle devait marquer un tournant dans la vie de notre club; plus de 260 licenciés, notre piste rénovée, une nouvelle structuration des entraînements...

Malheureusement le cours des événements réserve parfois de mauvaises surprises... Et c'est d'une autre façon que le virage a dû s'effectuer...

L'absence de Roland est une triste réalité...il nous reste « à trouver les clefs » pour continuer d'avancer ensemble, sans lui, si ce n'est dans un coin de notre tête... C'est, à mon sens la plus belle façon d'honorer sa mémoire.

Le lundi 20 janvier, le bureau en place a été réélu en comité directeur, cette stabilité doit nous permettre de conduire le club en suivant les axes de développement auxquels nous croyons, mais cela ne sera possible qu'avec l'adhésion de tous les membres du club! Je tiens à réaffirmer que le comité directeur s'efforce de tout mettre en œuvre pour que chaque adhérent s'épanouisse au DMA quelque soit son niveau.

N'hésitez pas à nous questionner si parfois nos actions ne vous paraissent pas claires.

Je profite enfin de cet édito pour remercier Loïc Géraud, le rédacteur de ce journal qui est aussi un des entraîneurs des jeunes catégories. Pour moi, il fait partie de ces jeunes du club ou autres bénévoles de longues dates qui sont tombés dans le chaudron de la potion magique du DMA ; eh oui j'ose croire encore à la magie de notre club !

Bernard DUROUSSET.

3 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

UNE ORGANISATION DU DMA.

Ce mois-ci, le Décines Meyzieu Athlétisme organise pour la 15^{ème} année le traditionnel « DéciJogg » en collaboration avec la mairie de Décines. Cette course nature autour du grand large propose cette année une course de 11km et une de 21,5km ainsi qu'une course enfant pour ceux qui sont nés en 2003, 2004 et 2005. que vous soyez bénévoles (eh oui, il en faudra pour assurer la sécurité des coureurs) ou bien athlète, veuillez contacter Pauline Quenot (pauline.dma@free.fr) ou Virginie Antolinos (v.fluixa@free.fr). Plus d'informations sur www.decines-meyzieu-athle.com (rubrique « nos manifestations » → « Decijogg ») ou sur www.decijogg.com.

DECIJOGG



DIMANCHE 23 FÉVRIER 2014
11KM+21,5KM AUTOUR DU GRAND LARGE + COURSE ENFANTS
9H30-21,5 KM • 10H-11 KM
POINT DE DÉPART : PARC DU MANELON, RUE DU SABLON, DÉCINES
www.decines-meyzieu-athle.com • www.decijogg.com • Decines.fr

  

4 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

L'AGENDA

<i>Compétitions du mois de février</i>			
<i>DATE</i>	<i>LIEU</i>	<i>COMPETITION</i>	<i>CATEGORIE(S)</i>
<i>1^{er} & 2 février</i>	<i>Lyon (69)</i>	<i>Championnat Centre-Est EC* + championnat LARA minime</i>	<i>Minimes à Vétérans</i>
<i>02 février</i>	<i>Aix-les-Bains (73) Vénissieux (69)</i>	<i>Championnat LARA de Cross-Country Championnat LARA de Lancers Longs</i>	<i>Benjamins à Minimes Cadets à Vétérans</i>
<i>09 février</i>	<i>Villeurbanne (69) Montanay (69)</i>	<i>Cross de la Feyssine Trail Givré</i>	<i>Éveils à Vétérans Espoirs à Vétérans</i>
<i>16 février</i>	<i>Lyon (69) Annonay (07)</i>	<i>Challenge des jeunes BE / MI par équipes ½ Finale Centre-Est de Cross-Country</i>	<i>Benjamins / Minimes A partir de Minime (sur qualif)</i>
<i>22 février</i>	<i>Lyon (69) Bron (69)</i>	<i>Rencontre Interrégionale Centre-Est Cross de Bron</i>	<i>Cadets à Seniors Éveils à Vétérans</i>
<i>23 février</i>	<i>Décines (69)</i>	<i>Décijogg</i>	<i>Cadets à Vétérans</i>

** Epreuves Combinées*

PORTRAIT D'UN LICENCIÉ.

Ce mois-ci, nous vous proposons de découvrir Pauline Quenot qui est athlète, bénévole et membre du comité directeur. Voici quelques infos à propos de Pauline :

Je suis Arrivée au club en 1982 en poussine. Je pratique le demi-fond et je cours le 800m en 2'15"0, le 1000m en 3'01"4, le 10 km en 40'57", le Semi en 1h31'24 et le Marathon en 3h15'52. Actuellement, je suis plus spécialisée sur 10km, semi-marathon et marathon. Je suis passionnée d'athlétisme depuis l'enfance. J'ai été membre du bureau quelques années puis je me suis arrêtée à la naissance de Lola en 2000. J'ai repris en 2010 et je suis trésorière depuis 2011. J'ai souvent organisé les fêtes du club et je m'occupe du DECI JOGG depuis 2011.



6 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

ÇA S'EST PASSÉ ...

... Le dimanche 12 janvier 2014. En effet, ce jour-là se tenait le traditionnel cross du Mamelon organisé par le Décines Meyzieu Athlétisme. Pourquoi si tard me direz-vous ?

Tout simplement parce que cette année le cross était support du championnat départemental de cross pour l'édition 2014. au niveau des chiffres, 76 coureurs du DMA présents, plus de 1000 athlètes venus des quatre coins du département du Rhône. Du côté du DMA, on notera un podium par équipe (les vétérans qui terminent 3^{èmes}) et 4 podiums individuels : Marie Goncalves termine 3^{ème} cadette, Hugo Thibaut, 2^{ème} benjamin, Eliud 1^{er} du cross long et Hélène Guet, 1^{ère} du Cross long féminin. Retrouvez tous les autres résultats du cross sur le site internet du club.

LES RÉSULTATS DU MOIS DE JANVIER.

Ce mois-ci, nos athlètes avaient rendez-vous lors de plusieurs compétitions. Retour rapide sur les performances.

Le samedi 11 janvier se déroulaient à la Duchère les championnats régionaux de Marche et d'Épreuves Combinées en salle. Deux athlètes du club étaient présents à la marche. Liliane Bonvarlet a réalisé 18-min03sec41 sur le 3000m marche et Patrick à quant à lui réalisé 25-min44sec49 sur le 5000m. Bravo à eux deux.

Le dimanche 12 janvier avait lieu le championnat départemental de cross-country sur le parcours du cross du Mamelon. Pour les résultats, conférez-vous dans la rubrique « ça s'est passé » ainsi que sur le site du club.

Le week-end du 18 et 19 janvier, les sprinteurs, sauteurs et quelques demi-fondeurs avaient rendez-vous à la Halle Stéphane Diagana à la Duchère pour les championnats LARA individuels en salle. 16 Dmistes étaient présents ce week-end là. Notons le record d'Aloïs Yé à la longueur avec 4m62, les deuxièmes places de Stacy Vagao au 60m et 200m espoir féminins, le record personnel de Constance Varoquier au 60m junior en 8sec05 ainsi que sa troisième place régionale junior sur 60m et Amandine Matera qui bat ses records sur 200m en 29-sec06 et sur 400m en 64sec07. Du côté des masculins, les records des cadets sur 60m (Stéphane Calais en 7sec73, Théo Desigaux en 7sec87, Loïc Perrodin en 7sec80 et Antoine Piron en 7sec98). Du côté

8 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servièzes – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

des espoirs-seniors, notons le record de Martin Carrere sur 400m en 48sec71 accompagné d'une place de vice-champion régional senior, le record personnel de William Kremer sur 60m Haies en 9sec13 ainsi que la 3ème place régionale en espoir de Sofiane Messah sur 800m. Bravo à tous les autres participants.

LES RESULTATS DES JEUNES.

Dans cette partie, retrouvez les résultats des jeunes catégories (Eveils Athlétiques, Poussins, Benjamins et Minimes).

Le samedi 25 janvier, les benjamins avaient rendez-vous à la Halle Stéphane Diagana pour disputer un triathlon face aux autres rhodaniens. Chez les filles, Mira Messaoudene engagée sur 50m Haies, Triple Saut et poids bat tous ses records pour porter son total à 66points. Notons qu'elle a marqué 28 de ses 66 points au lancer du poids. Quant à Charlotte Quenot, engagée elle aussi sur les mêmes épreuves bat ses records au 50m Haies ainsi qu'au lancer du poids, portant son record au triathlon avec un total de 45 points. Du côté des benjamins

9 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servièrès – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

masculins, notons la performance de Hugo Thibaut qui boucle son 1^{er} 1000m en 3'15, Andy Boudjenane qui réalise un triathlon à 63 points première année d'athlétisme.

Le lendemain, ce fut au tour des minimes de prendre possession de la Halle. Chez les filles, on retiendra le record du club du 50m battu par Lise Gadegbeku en 7sec21 (record anciennement détenu par Elea Diarra), le record du club du 50m Haies battu par Marie Cumin en 8sec90. Chez les masculins, on notera que Jules Gaultier a dépossédé Martin Sarat de son record du club au 50m Haies minimes en 7sec41.

→ tous les résultats sont disponibles sur le site internet du club.



10 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

ÉQUIPE DE PUBLICATION

Rédaction : Loïc Geraud

Publication : Fabien Couchot

Correction : Fabien Couchot et Éric Gaschet

Photos : Bernard Suzat

Contact : Info.dmag@gmail.com

Liens utiles :

- www.decines-meyzieu-athle.com
- www.rhone.athle.com (Comité d'Athlétisme du Rhône)
- www.rhone-alpes.athle.com (Ligue d'Athlétisme Rhône-Alpes)
- www.athle.com (Fédération Française d'Athlétisme)
- <http://radioparilly.20minutes-blogs.fr/> (Radio Parilly : Blog de Bernard Suzat).

Retrouvez DMAG dans la rubrique « Vie du club » → « Journal Mensuel » sur le site du club.

11 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servièrès – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

LES PARTENAIRES DU DMA

retrouvez ici les entreprises qui nous aident tout au long de l'année.

x FORMASPORT



x TERRE DE RUNNING



12 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

x VORTEX



x CELEBRITY COIFFURE



x CREDIT MUTUEL

Crédit  Mutuel
LA banque à qui parler

13 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servièzières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com

x LIGUE D'ATHLETISME RHÔNE-ALPES



x COMITE D'ATHLETISME DU RHÔNE.



vous connaissez quelqu'un qui souhaite nous aider ? Alors n'hésitez plus, faites en part au bureau du Décines Meyzieu Athlétisme pour établir un contact et parlez-en autour de vous.

14 / 14 - © - copyright – tous droits réservés – janvier 2014

DMAG

Stade des Servizières – 69330 – Meyzieu

contact : info.dmag@gmail.com

www.decines-meyzieu-athletisme.com