

# Prenez le Grand Large !

Pour sa 15<sup>ème</sup> édition, on vous dit tout, en dictions et expressions. «*Chaussez le naturel et vous viendrez au galop*» : dimanche 23 février, participez à une course en pleine nature, sur les bords du Grand Large. «*Rien ne sert de courir, il faut s'inscrire à temps*» et, de préférence, avant le 15 février. «*Un kilomètre à pied, ça use les souliers*», alors, que dire de 11 et 21,5 km, les deux parcours de cette année ! «*L'union fait la force*» : organisé par la Ville et le Décines Meyzieu Athlétisme (DMA), Déci



Le 23 février, faites-vous plaisir, venez courir !

Jogg est un bon test pour les athlètes en période de préparation physique, mais aussi un instant de détente pour les moins compétitifs des coureurs. «*La vérité sort de la bouche des enfants*» : si vos petits vous disent qu'ils peuvent, eux aussi, s'inscrire à l'épreuve de l'Usep, faites-leur confiance, foncez !

**Plus d'infos : Décines.fr ou 04 72 93 30 50. Inscriptions :** • En ligne : Décines.fr, www.decijogg.com, www.lesportif.com (bulletin téléchargeable) • Par courrier : bulletin à retourner (+ règlement et certificat médical ou copie licence athlétisme ou triathlon), au DMA, parc des sports R. Troussier, 38, avenue Jean Macé, 69150 Décines, avant le 15/02 • Au service des sports : 2, rue Marcellin-Berthelot • Sur place : dimanche 23/02, jusqu'à 30mn avant le départ, gymnase de la Berthaudière (+5€).