

09/11/13  
MEYZIEU

# Près de 400 coureurs attendus dimanche aux Foulées Majolanes

Les Foulées Majolanes qui se disputeront le dimanche matin 10 novembre sont co-organisées par le Décines Meyzieu Athlétisme (D.M.A.) et la ville de Meyzieu.

Une épreuve qui, depuis son annulation en 2008, pour raisons administratives et son faible taux de participation en 2009 (seulement 130 coureurs), a subi quelques aménagements qui en font à présent une course cochée par les spécialistes dans le calendrier annuel des cours hors stades. Avec trois courses aux distances allant de 1,5 puis 5

et 10 kilomètres, qui s'élançeront et arriveront de l'école des Calabres, les organisateurs espèrent atteindre la barre des 400 coureurs, après en avoir enregistré 228 en 2011 et plus de 300 l'an dernier. Depuis 2011, le parcours, qui a été tracé sur un circuit plat et roulant dans les rues de la ville, a obtenu le label régional de la Fédération Française d'Athlétisme. Classante et qualificative pour les championnats de France des 10 km de 2014, la course reine qui partira à 10 h 15, devraient attirer les meilleurs spécialistes régionaux.



178 coureurs se sont classés dans le 10 km (en 2012). Photo archives Alain Seveyrat

## Repères

### Le programme

- à 9 h 30 : course 5 km (minimes à vétérans). Tarif : 7 € à l'avance et 10 €, jour de la course.
- à 10 h 15 : course 10 km, label régional classant et qualificatif (cadets à vétérans) : 11 € à l'avance et 15 €, jour de la course.
- à 11 h 30 : course 1,5 km (poussins à vétérans). Gratuit (- de 12 ans). 2 €

à l'avance et 3 €, jour de la course. Courses ouvertes à tous, licenciés et non licenciés (avec certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an).

Renseignements : 06 77 92 69  
34.info@decines-meyzieu-athle.com. Site :  
www.decines-meyzieu-athle.com

## Une initiation gratuite à la marche nordique sera proposée

En parallèle des Foulées, le D.M.A. permettra de découvrir une de ses nouvelles activités, la marche nordique, ouverte depuis septembre avec ses deux séances fixes le lundi et mercredi matin. Une initiation gratuite d'une heure trente, à cette discipline d'origine scandinave, est en effet programmée

dimanche matin. Elle sera dirigée par Patrick Bonvarlet, initiateur au club et qui a suivi une formation fédérale auprès de la Fédération Française d'Athlétisme. Accompagné de quelques bénévoles du club, il guidera le groupe afin de faire connaître un sport qu'il souhaite développer sur la commune : «C'est une

activité physique que tout le monde peut faire, de 18 à + de 80 ans, sauf en cas de grosse pathologie. Elle permet de faire du sport sans s'en rendre compte, en combattant l'ostéoporose et en fixant le calcium». Inscriptions sur place à 9 heures et départ à 9 h 45. Limité à 25 personnes. Prêt de bâtons. Circuit de 4 à 5 km assez plat.