

<p>>>>> DIMANCHE 24 FEVRIER : DECIJOGG</p>	 <p>Le journal d'information mensuel</p>	<p>- MENSUEL n°64 - FEVRIER 2013 - GRATUIT</p>
<p>Principaux rendez-vous février 2013 :</p> <ul style="list-style-type: none"> - ½ finale championnats de France de Cross-Country dimanche 10 février - Décijogg dimanche 24 février 		<p>- <u>Rédaction</u> : Loïc GERAUD - <u>publication</u> : Éric GASCHET & Fabien COUCHOT</p>

Édito :

Ce mois-ci, l'organisation du traditionnel Décijogg en partenariat avec la mairie de Décines se veut que le plus de membres du DMA mettent la main à la pâte en venant aider à l'organisation de cet événement. Alors n'hésitez plus, il est encore temps d'envoyer vos candidatures à Pauline QUENOT (pauline.dma@free.fr) ou Virginie ANTOLINOS (v.fluixa@free.fr).

Devinette n°3 :

Qui est le président du Décines Meyzieu Athlétisme ?

→ réponse dans le prochain numéro qui sortira en mars 2013.

Résultats du Mois.

Ce week-end du samedi 5 et dimanche 6 janvier resteront gravés dans la mémoire de nos jeunes minimes ... En effet, ils ont participé à leurs premières épreuves combinées. 3 minimes filles étaient engagées et c'est la toute nouvelle **Marie CUMIN** qui réalise la meilleure performance en marquant **un total de 1712pts** sur sont pentathlon (5 épreuves). Chez les minimes masculins, c'est **Théo DESIGAUX** qui réalise le meilleur total avec **1714pts** sur son pentathlon. Un grand bravo tout particulièrement à ces deux jeunes athlètes et bravo aussi aux autres participants qui sont allés au bout de leurs épreuves.

Jeudi 10 janvier, un meeting Sprint-Haies était organisé à la Halle de la Duchère. Parmi les performances à mettre en avant, retenons sur 200m celle de **Nicolas SOLHEILAC** avec un temps de **24''25**.

Dimanche 13 janvier, chpts du Rhône de cross-country à Belleville-sur-Saône. Retenons les belles performances en individuel de Hugo THIBAUT, champion du Rhône Poussin, Hélène GUET, championne du Rhône sur cross long, la 22^{ème} place du tout jeune cadet Théophile GOARD-PEREIRA, la 5^{ème} place de la cadette Marie GONCALVES, la 10^{ème} place de la benjamine Mathilde AUBERT, la 11^{ème} place de Nicolas SOLHEILAC sur le cross court et la 14^{ème} place du jeune vétéran Zouhir BEN MAACHA.

Samedi et dimanche 19 et 20 janvier, chpts LARA en salle à la Halle de la Duchère. De belles performances sont à mettre à l'actif de nos athlètes qui ont fait le déplacement : **Stacy VAGAO** sur 60m et 200m avec deux nouveaux Records Personnels (**7''80** et **25''03**), **Dorian HAUTERVILLE** sur 60m bat son record (il réalise **6''99**), **Pierrick VAROQUIER** réalise sur 60m et 200m **7''28** et **23''53**, le nouveau licencié (Béninois) **Anziz ICHAOU** réalise un très beau **7''34** sur 60m, **Caroline BERTHELOT**, sur 200m et 400m réalise **27''13** et **60''90**. Sur le 200m masculin, **Martin CARRERE** réalise **22''24**, **Maxime JARROSSON** établit ses nouveaux records sur 200m et 400m en **23''79** et **53''74**. **Corentin VEYRON** boucle son 400m en **52''64**. **Sofiane MESSAH** coupe la ligne de son 800m en **1'56''52**.

Le dimanche 27 janvier, le DMA a baigné dans les différents championnats. En effet, du côté de Tournon, nos deux discoboles Quentin Willems et Alice Delvallée ont fait le déplacement. Aucun nouveau Record Personnel, mais Quentin devient Vice-Champion Régional de Disque et Alice quant à elle, décroche le titre de championne Régionale de Disque.

Du côté des labours maintenant dans le Parc de Vénissieux-Parilly se déroulaient les chpts LARA de Cross-Country. Parmi les performances à mettre en avant, notons les qualifications en individuel de Marie Goncalves (28^{ème} cadette), Hélène Aubert, Coralie Baily, Pauline Quenot, Pascale Bouly et Nadia Miasotti (sur cross long féminin), Zouhir Ben Maacha et Fabien Couchot (en vétérans), Loïc Geraud (en Espoir sur Cross-Long) ainsi que l'équipe du Cross-Court avec Julien Masciotra, Matvei Gaschet, Nicolas Solheilac, Sofiane Messah et Laurent Saleh Agha. Du côté de la salle et des chpts LARA de Marche, **Charles Lombard bat son record** sur 5000m marche en bouclant sa course en **26'47''73** et **Théophile Goard-Pereira établit son record sur la distance (tout jeune cadet) en 28'10''47** (ils battent tous deux le **record du club dans leur catégorie** respective – record du club espoir pour Charles et cadet pour Théophile).

Agenda

Date	lieu	épreuve	catégorie
02&03/02	Lyon (R-A)	Championnats Interrégionaux en salle	CA à SE (sur qualif)
03/02	Montanay (R-A)	Trail Givré	Dès ES
10/02	Riom (AUV)	½ finale championnat de France de Cross-Country	MI à VE (sur qualif)
24/02	Décines (R-A)	Décijogg	CA à VE

BON ANNIVERSAIRE A ...

03/02	SCHROLL Louis	13/02	LECONTE Patricia MARGERRIER Céline
08/02	MARECHAL Morgan GASCHET Éric GERAUD Loïc	14/02	RUF Anthonin
10/05	MESSAOUDENNE Lena	23/02	BENABDALLAH Fanene
12/05	COLOMB Rita	25/05	GARCIA Gilles

ATHLETE DU MOIS DE JANVIER :

Ce mois-ci, celui qui est élu «athlète du mois de janvier» est entraîné par Patrick Bonvarlet, avec un nouveau Record Personnel en 26'47''73 sur 5000m Marche lors des Chpts LARA de Marche, il établit par ailleurs le record du club espoir à la marche sur 5000m ...

... j'ai le plaisir de nommer : Charles LOMBARD (dossard 338 sur la photo) !

**FELICITATIONS A TOI ET A TON
COACH.
BONNE CONTINUATION POUR
LA SUITE DE LA SAISON.**



