

<p>>>>> DIMANCHE 3 MARS 2013 : CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS- Country</p>	 <p>Le journal d'information mensuel</p>	<p>- MENSUEL n°65 - FEVRIER 2013 - GRATUIT</p>
<p>Principaux rendez-vous mars 2013 : - championnats de France de cross-Country → dimanche 3 mars (Lignières – Cher)</p>		<p>- <u>Rédaction</u> : Loïc GERAUD - <u>publication</u> : Éric GASCHET & Fabien COUCHOT</p>

Édito :

malgré le froid et la neige, l'édition du DéciJogg s'est encore une nouvelle fois bien passée. Merci encore à Pauline (QUENOT) et Virignie (ANTOLINOS) pour l'organisation de cet événement du club, et encore merci à tous les bénévoles qui ont aidé à cette organisation.
Rendez-vous en 2014 pour une nouvelle édition.

Devinette n°4 :

Si je fais du Demi-Fond (800m et plus) et que je franchis des barrières ainsi qu'une rivière en même temps, quelle épreuve suis-je en train de pratiquer ?
→ réponse dans le prochain numéro (n°66 → avril 2013)

réponse devinette n°3 : Il s'agit de Bernard DUROUSSET (président du club depuis 2008).

Loïc Geraud.

Résultats du Mois de février :

Samedi 2 et dimanche 3 février, Halle Stéphane Diagona, nos athlètes cadets à seniors se retrouvent confrontés aux autres meilleurs athlètes de l'interrégion Centre-Est (Rhône-Alpes + Auvergne). Tout d'abord, **Stacy VAGAO bat ses records** sur **60m (7''77)** et sur **200m (24''84)**, **Dorian HAUTERVILLE** sur **200m** coupe la ligne en **22''49 (RP*)**, **Pierrick VAROQUIER** établit ses nouveaux records sur **60m (7''26)** et **200m (23''36)**, **Anziz ICHAOU** court son **60m** en **7''29** soit son **nouveau Record Personnel**. Sur 200m, **Caroline BERTHELOT** égale son record (27''13), **Maxime JARROSSON** court son **200m** en **23'58**. Du côté du lancer du Poids, **Pascal CLAVEL** le lance à **12m07**. Chez les marcheurs, **Patrick BONVARLET** boucle son 5000m Marche en **24'51''65 (RP)**.

Ce dimanche (3/02), avait aussi lieu la 1^{ère} manche du Trail Tour National Court. Du côté du 9km, **Laurent PERRIOT** termine 9^{ème} en 35'22. sur le 21km, saluons la performance de **Julien FERREL** qui termine 25^{ème}.

Lors du Cross de la Feyssine (Villeurbanne), 3 athlètes ont fait le déplacement. **Nicolas SOLHEILAC** termine 5^{ème} de la course Toutes Catégories. En Poussins, **Hugo THIBAUT** remporte la course et son partenaire d'entraînement, **Simon BAPTISTE DAUMIN** l'imité chez les Éveils Athlétiques.

Dimanche 10 février se tenait à Riom (Auvergne) les ½ finales Centre-Est (Rhône-Alpes + Auvergne) de Cross-Country. Parmi nos 12 qualifiés, retenons les performances de **Marie GONCALVES** (29^{ème} cadette), **Coralie BAILLY** (27^{ème} du Cross-Long), **Hélène GUET** (5^{ème} du Cross-Long) et **Julien MASCOTRA** (2^{ème} du Cross-Long) ; ces 4 athlètes iront défendre les couleurs du DMA le 3 mars prochain au championnat de France de Cross-Country à Lignières en Berry (Cher).

Le dimanche 17 février avait lieu le challenge Equip'Athlé Benjamins-Minimes en salle à Lyon. Du côté des résultats collectifs, retenons les performances de l'équipe des minimes garçons qui termine à la 2^{ème} place du challenge. Quant à leurs homologues féminines, elles terminent 8^{èmes}.

Du côté des performances individuelles, retenons celles de Juliana MARCEL (69pts au triathlon), chez les Benjamins, Kalim AYAD marque 60pts à son triathlon. Chez les minimes filles, Léa MOINE marque 77pts au triathlon et chez les garçons, Alexis PAQUET prend le meilleur sur ses coéquipiers en réalisant 94pts.

Le week-end du samedi 23 février et dimanche 24 février avait lieu, toujours dans cette magnifique Halle de la Duchère la rencontre interrégionale Centre-Est en salle. Sur **400m, Martin CARRERE bat son record en 48''72, Corentin VEYRON l'imite sur la même distance en 51''84.** sur **800m, Sofiane MESSAH boucle sa course en 1'54''61.**

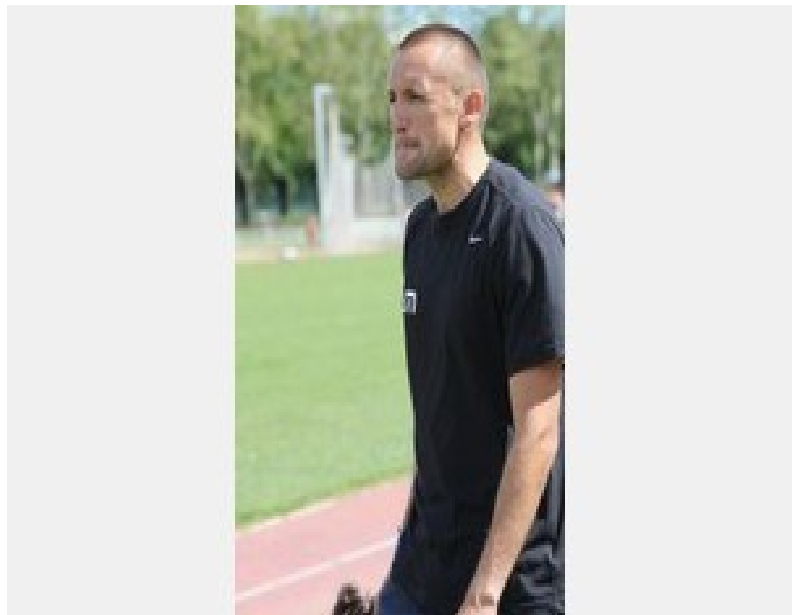
* la mention RP signifie Record Personnel.

<u>Agenda</u>			
Date	lieu	épreuve	catégorie
03/03	Lignières en Berry (Cher)	Championnat de France de Cross-Country	CA à SE (sur qualif)
10/03	Lyon (Halle Stéphane DIAGANA - Rhône)	Finale Régionale Triathlon Minimes	MI (sur qualif)
10/03	Chasselay (Rhône)	Trail des Cabornis	
17/03	Villeurbanne (Rhône)	Foulées de Villeurbanne	PO à VE

ATHLETE DU MOIS DE FEVRIER :

Ce mois-ci, ce n'est pas un athlète (du moins, c'est un fidèle athlète des interclubs, coureur de 400mHaies et 110mHaies, capable de sauter à 1m80 à la hauteur, lancer le poids à quasiment 10m, courir le 800m). cet athlète, mais aussi entraîneur, il a notamment la responsabilité de Jennifer Galais, Eléa Diarra, Martin Carrere, ...

je nomme Grégory DUVAL ! Pour ses performances réalisées avec ses athlètes (la dernière en date étant la magnifique 3^{ème} place de Jennifer Galais aux championnats de France Élite en Salle à Aubière sur 60m).



FELICITATIONS A TOI !!

INFO BUREAU :

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

Le bureau fait appel à vous cette fois-ci pour un événement qui va se passer uniquement cette année. En effet, le samedi 13 avril 2013 aura lieu l'inauguration de la piste de Décines (Parc des Sports Raymond Troussier). Depuis octobre 2012, nous disposons d'une toute nouvelle piste en synthétique sur Décines, et le club est heureux donc, de vous convier sur la magnifique piste décinoise ce jour là.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour assister en grande pompe à cet événement.

Le bureau du DMA.

