

Galais : « Je suis une brute ! »

Renversée par une voiture fin décembre, la Décinoise (20 ans) a récupéré vitesse grand V pour décrocher le bronze (7"31), devancée aux millièmes par Distel et Soumaré (7"23).

Jennifer, l'attente a été très longue avant que la photo-finish ne rende son verdict. Comment l'avez-vous vécu ? Ils ont mis 20 ans ! C'était insupportable. Je n'étais pas trop sûre, j'ai préféré attendre avant de me réjouir. Ensuite, quand mon nom s'est affiché, je n'ai pensé qu'à la place sur le podium et pas du tout au chrono. Pour moi, c'est presque inespéré vu que je n'aurais pas dû faire de saison en salle. C'est ma première médaille dans un championnat de France élite : je vais l'encadrer ! Que ce soit en salle, je m'en moque, cela reste des championnats de France ! Espérons maintenant que je confirmerai dès cet été.

Effectivement, vous auriez pu passer à côté de la saison à cause de votre accident. Du coup, vous n'aviez rien à perdre ici... Mais je ne suis pas du tout arrivée sans pression... Je connaissais mon classement

mon chrono avant d'arriver ici (7"36). Je n'avais pas le droit à l'erreur si je voulais monter sur le podium. Je suis restée concentrée, je n'ai rien lâché. Mais franchement, je ne peux absolument rien analyser techniquement. J'ai juste tout donné du départ jusqu'à la ligne d'arrivée. Le placement et tout ça, on y pensera un autre jour...

Compte tenu de votre préparation perturbée, quel bilan tirez-vous de cette saison ?

Je ne vais pas me plaindre. J'ai passé un palier cet hiver. En plus, je ne pensais pas que j'étais capable de revenir de loin comme ça. Voilà : je suis une brute (rire) !

Vous ratez les minima de quatre centièmes. C'est le seul regret ?

Je suis un peu dégoûtée, mais c'est fait. Il faut passer à autre chose. Ce qui ne vient pas cet hiver viendra cet été pour les Mondiaux. C'est plus important.

Cette médaille efface un peu la déception de votre non-sélection avec le relais 4x100m pour les JO ?

Non, ça me reste en travers de la gorge parce que je suis très rancunière. Je me rattraperai cet été.

Demain, comment se passera le retour au lycée ?

Ce sera dur. Mais toutes les bonnes choses ont une fin.

Recueilli par B.S.



■ Jennifer Galais n'avait pas le droit à l'erreur pour viser le podium Photo Maxime Jegat

Perrossier, la drôle d'histoire

Médaillée de bronze surprise sur 400m (54"19, record personnel), Estelle Perrossier a eu besoin de plusieurs minutes pour récupérer. À cause de la violence de l'effort, mais aussi pour réaliser ce qu'elle venait de faire.

« J'étais arrivée à ces championnats avec la volonté de montrer ce que je sais faire, expliquait plus tard la jeune athlète de l'Entente Sud Lyonnais. J'ai enfin pu concrétiser tout ce que je fais à l'entraînement. C'est à ça que j'ai pensé après la course. »

À 22 ans, elle ne peut qu'ignorer où se situent ses limites après seulement trois années d'athlétisme sur piste. Repérée par le coach brondillant Franck Matamba en 2009, elle s'exprimait jusque-là sur 10km... « On me cantonnait sur longues distances à cause de mon gabarit frêle, raconte-t-elle. En fait, à cette époque, j'en avais assez. Je voulais arrêter. Mon coach m'a dit que je devrais passer sur le sprint... »

La reconversion est réussie.

MEYZIEU

13/02/13

Athlétisme : le DMA au championnat de cross-country

Aux demi-finales des championnats de France de cross-country à Riom (Puy-de-Dôme), sur un terrain boueux et difficile, les athlètes du Décines-Meyzieu-Athlétisme ont bien représenté leurs couleurs.

Dans le cross de l'élite masculine, Julien Masciotra termine à une belle 2^e place, après avoir fait la course en tête, en compagnie du Ligérien Mounir Hsain, qui monte finalement sur la plus haute marche du podium. Chez les féminines, Héléne Guet se classe 5^e.

ATHLÉTISME EXPRESS

SALLE

Seize Rhodaniens aux championnats de France à Aubièrre

Seize athlètes licenciés dans le Rhône sont qualifiés pour les championnats de France en salle qui se tiennent aujourd'hui et demain au stadium Jean-Pellez à Aubièrre (Puy-de-Dôme). Parmi eux quelques belles chances de médailles. À suivre surtout sur 60m les sprinters Emmanuel Biron (Entente Sud Lyonnais) et Jennifer Galais (Décines-Meyzieu athlé) qui tenteront aussi de passer sous les minima qualificatifs (respectivement 6"65 et 7"27) pour les championnats d'Europe

(1^{er}-3 mars à Göteborg). À suivre également, la triple sauteuse Térésa Nzola Meso (ESL) et la sauteuse en longueur Darlène Mazeau (ESL).

Les seize qualifiés - ASVEL : Anaïs Lufutucu (60m et 200m), Farah Clerc (400m). ESL : Darlène Mazeau (60m et longueur), Estelle Perossier (400m), Félicitas Mensing (1500m), Térésa Nzola Meso (triple saut), Emmanuel Biron (60m), Hugo Grillas (400m), Sébastien Deschamps (hauteur), Florian Labourel (hauteur et longueur), Vincent Favretto (perche). DECINES MEYZIEU ATHLE : Jennifer Galais (60m), Stacy Vagao (200m). LYON ATHLE : Anne-Sophie Vittet (1500m),

Marion Husson (poids), Hedi Teraoui (5000m marche).

ROUTE

Les Foulées sanpriotes demain

La 18^e édition des Foulées sanpriotes se court demain matin à Saint-Priest sur trois parcours de 5,8km, 10km et 21km. Des primes conséquentes (350 euros aux vainqueurs du semi) assurent généralement une belle participation à l'événement. Inscriptions sur place (11 euros pour le 5,8km, 13 euros pour le 10km et 15 euros pour le 21km). Départs à 9h au gymnase François-Arnaud.