

> **CROSS DU  
MAMELON →  
dimanche 9 décembre  
2012**



Le journal d'information mensuel.

- Mensuel n°63
- Décembre 2012
- Gratuit

Edito :

Nouvelle adresse mail ([lejournalofficielduDMA@gmail.com](mailto:lejournalofficielduDMA@gmail.com)) : n'oubliez pas de lire les mails de cette adresse, puisque c'est avec celle-là que je vous fais parvenir le journal mensuel du club.

Une question, une remarque ? N'hésitez plus, envoyez les à cette adresse.

Ce mois-ci, n'oubliez pas le traditionnel cross du Mamelon (cross organisé par le club). Venez vous ajouter aux bénévoles pour faire de ce cross une réussite !

Réponse devinette n°2 : il s'agissait bien sûr de l'année 2008. En effet, c'est en septembre 2008 qu'est né le Décines Meyzieu Athlétisme, suite à la fusion de la section du CA Décines Athlétisme et du FJEP Meyzieu Athlétisme (ces deux sections étaient alors déjà en entente).

Devinette n°3 :

**Résultats du Mois de novembre :**

Vendredi 9 novembre, Meeting d'inauguration de la Halle Stéphane DIAGANA (Lyon la Duchère). Jennifer GALAIS était présente sur le 55 yards et termine 2<sup>ème</sup> en 6'53 derrière ... Véronique MANG.

Dimanche 11 novembre, Fabien ANTOLINOS, alors au Japon en famille (séjour gagné lors de sa victoire au trail du Nivolet-Revard) a prit part au Kanna Mountain Race (trail auquel il a été invité) et a remporté cette course hors de nos frontières (alors qu'il était à peine remis de son trail des Templiers, où il a gagné et remporté le titre de Champion de France de Trail Long 2012). Ce même jour, se déroulait les traditionnelles Foulées Majolanes (course sur route organisée d'une main de fer par le DMA avec une petite nouvelle cette année, le 10km labellisé et qualificatif pour les championnats de France de 10km sur route 2013). Parmi les principaux résultats notons sur 5km la 16<sup>ème</sup> place du junior Christophe AUCAN qui boucle sa course en 17'30, Matisse VIREY, qui seulement minime termine 40<sup>ème</sup> en 20'37 et Marie GONCALVES termine 3<sup>ème</sup> féminine au scratch et 1<sup>ère</sup> minime en 22'01. Sur le 10km, saluons la performance de Laurent AUBERT (nouveau record personnel en 39'39), Alexandre POUCHET (nouveau Record aussi en 40'07), Valérie SCHWEITZER (48'54).

Dimanche 18 novembre, Foulées Vénissianes, notons sur 10km les performances de Lionel BERTHOD qui bat son record en l'abaissant de 3minutes et le portant à 44'22. Du côté des féminines, Laure Lou PIGUET termine en 45'10 et Majorie Le MERRER en 45'52.

Du côté du ½ marathon vénissian, Myriam GONCALVES obtient son billet pour les championnats de France 2013 de ½ marathon avec un temps de 1h44'53.

Du côté des labours, Julien MASCOTRA et Hélène GUET se mesuraient aux meilleurs athlètes français et internationaux venus sur le Cross National d'Allonnes pour la 1<sup>ère</sup> étape des cross de sélection pour les championnats d'Europe. Hélène termine a une très belle 17<sup>ème</sup> place et Julien 25<sup>ème</sup>. Quant à Coralie BAILY, elle, courait au cross de Montélimar et a pris la 1<sup>ère</sup> place de la course.

En salle, pour le match inter-comité Benjamins-Minimes, Olivier RUBIO, sélectionné dans l'équipe du comité du Rhône termine son 50m en 6"68 et 1<sup>er</sup> du relais 4x200m avec le comité en 1'47"35.

Dimanche 25 novembre, meeting en salle à la Halle de la Duchère. Drucila TILOT bat son record sur 60m en 8"63, Maxime JAROSSON pour son retour à la compétition chez les juniors porte ses records sur 60m à 7"59 et sur 200m à 24'09. Etienne DUROUSSET bat son record sur 60m en 7"98 et sur 200m en 26"13. sur 400m, Corentin VEYRON boucle son 400m en 52"97 et Christophe AUCAN lui, le termine en 56'53.

Du côté du Cross des Myriades à Saint-Priest, notons les performances de Marie GONCALVES, 4<sup>ème</sup> chez les minimes filles, Loïc GERAUD 6<sup>ème</sup> en junior, Julien MASCOTRA 10<sup>ème</sup> de la course des As Hommes et Coralie BAILY 20<sup>ème</sup> de la course des As Dames.

## Agenda

Date	lieu	épreuve	catégorie
01/12	SAINT-ETIENNE → LYON	SAINTELYON	ES à VE
01/12	LYON	MEETING BE-MI EN SALLE	BE à MI
<b>09/12</b>	<b>DECINES</b>	<b>CROSS DU MAMELON</b>	<b>Toutes catégories</b>

## **BON ANNIVERSAIRE A ...**

10/12	LISA GONCALVES ROMARIC NGOUMPAE SEBASTIEN VITALE	18/12	VALERIE COUCERC JOCELYNE LEBEAU
11/12	ELIAN FISCHER	19/12	MURIEL SROUSSI
12/12	WILLIAM KREMER	28/12	ROMAIN PRAT
15/12	PHILIPPE SAIGNOL	29/12	MICKAEL ARABIAN GUILLAUME PAVANI
16/12	GUILLAUME SCHROLL JEREMIE QUECHON		

## **ATHLETE DU MOIS**

cet athlète ... masculin ... a rejoint nos rangs lors en septembre 2011 ... En provenance de Grenoble ... cet ancien étudiant de l'INSA de Lyon a posé ses bagages sur la piste du Parc des Sports Raymond TROUSSIER à Décines. Spécialiste du 5000m et du Cross-Country, il court aussi le 1500m.

Après une très belle 25<sup>ème</sup> place au Cross National d'Allonnes (Sarthe - Pays de la Loire → 1<sup>ère</sup> étape du cross de sélection pour les championnats d'Europe de Cross) et une très belle 10<sup>ème</sup> place lors du Cross National des Myriades, j'ai nommé ... Julien MASCOTRA « Athlète du Mois de Novembre 2012 »

**FELICITATIONS A TOI !**

### INFO BUREAU :

Le dimanche 9 décembre aura lieu le traditionnel cross du mamelon à Décines organisé par le Décines Meyzieu Athlétisme. Alors, venez nombreux donner un coup de main à l'organisation le dimanche (jour de la course) mais aussi le samedi (pour la mise en place du parcours). Pour vous faire connaître, contactez Adrien BUI ([adrienbui@hotmail.fr](mailto:adrienbui@hotmail.fr)) ou Christopher ZOMBO ([czombo@decines-meyzieu-athle.com](mailto:czombo@decines-meyzieu-athle.com)). Vous pouvez aussi vous inscrire sur la feuille qui est sur la porte du local à Décines (Parc des Sports Raymond TROUSSIER).



